



Cultivando  
*Conexiones*  
en Cristo

DIÓCESIS DE DES MOINES

# Acompañando a la juventud al *Discipulado*

---

KIT DE HERRAMIENTAS PARA LA PARROQUIA

# Contenido

Introducción.....	3
Evaluación Parroquial .....	3
Best Practices .....	8
Recommendation #1: Offer Formation Opportunities.....	8
Guiding Principles.....	8
Recursos.....	9
Recommendation #2: Create An Encounter Culture .....	11
Guiding Principles.....	11
Recommended Retreats.....	12
Other Recommended Encounter Experiences.....	13
Recommendation #3: Conduct Small Groups .....	14
Guiding Principles.....	14
Recursos.....	15
References .....	16

# Acompañando a la juventud al *Discipulado*

## INTRODUCCIÓN

*En las palabras de San Juan Pablo II, el Papa de la juventud:*

“Mis queridos jóvenes, solo Jesús sabe lo que se encuentra en sus corazones y sus deseos más profundos. Solamente Él quien los ha amado hasta el fin (cf. Jn 13:1), puede satisfacer sus aspiraciones. Sus palabras son de la vida eterna, palabras que le dan significado a la vida. Nadie fuera de Cristo puede darles la verdadera felicidad. Siguiendo el ejemplo de María, debe saber cómo darle su “sí” incondicional. No hay lugar en sus vidas para el egoísmo o flojera. Ahora más que nunca es crucial que sean “centinelas de la mañana,” los vigías que anuncian la luz del alba y la primera primavera del Evangelio del cual los botones ya se pueden observar. La humanidad tiene necesidad del testigo de jóvenes libres y valientes quienes se atreven a caminar contra la corriente y proclaman con vigor y entusiasmo su fe personal en Dios, Señor y Salvador.” (18o Día Mundial de la Juventud, 13 de abril 2003, #6))<sup>i</sup>

Este manual se proporciona para ayudar a crear oportunidades para encuentros con Jesucristo en sus programas de ministerios juveniles en ambas parroquias urbanas y rurales. Está diseñado para ayudar a programas de ministerio juvenil crear discípulos que vivirán sus vidas en Cristo a través de la oración y encuentros sacramentales.

La misión de este documento es guiar parroquias en desarrollando para jóvenes que se enfocan en un encuentro con Jesucristo y que acompañan a la juventud en cultivar su relación con Cristo no solo por enseñanzas por también a través de la oración y encuentros con los sacramentos.

El enfoque principal es llevar a ellos quienes ministran a la juventud a que formen lazos profundos e íntimos con Jesús por medio de experiencias personales y colectivas de encuentro, amistad, y comunión y luego modelar lo mismo para nuestra juventud. La filosofía de este documento es que necesitamos la juventud en nuestra iglesia para traer una nueva vida. Como dice el Papa Francisco, todo lo que Cristo toca se vuelve joven, nuevo, lleno de vida” (Christus Vivit).<sup>ii</sup>

## EVALUACIÓN PARROQUIAL

En 1997, los obispos estadounidenses publicaron una declaración llamada *Renovemos La Visión: Fundamentos para el Ministerio con Jóvenes Católicos*<sup>iii</sup>. Este documento es un modelo para el ministerio efectivo.

- Las parroquias deben ser un lugar donde la juventud es bienvenida, cultivada en Jesucristo, y donde ministran a lado de los adultos en la comunidad. . . . Los jóvenes deben sentirse parte de un grupo y aceptados como miembros comunitarios de pleno derecho.
- Parroquias deben tener programas para jóvenes los cuales reconocen sus dones especiales y su papel en la vida de la Iglesia. Traen juventud, energía, vitalidad, esperanza, y visión a la comunidad. En las parroquias, los jóvenes necesitan plenas oportunidades para usar sus dones y expresar su fe por medio de papeles significativos. Desarrollaran un espíritu de compromiso dentro de una comunidad por medio de involucrarse en las varias maneras que la Iglesia ejercita y lleva a cabo su misión.
- Si las parroquias van a valer la lealtad y participación activa de la juventud, necesitan convertirse en comunidades que dan la bienvenida a la juventud en donde ellos tendrán una presencia visible en la vida parroquial. Estas son comunidades parroquiales quienes valoran a jóvenes- que les da la bienvenida a que estén presentes; escuchándolos; respondiendo a sus necesidades; apoyándolos con oraciones, tiempo, servicios, y dinero.”

## RENOVANDO LA VISIÓN

*Renovando la Visión* dispone de tres metas para el Ministerio de Juventud:

- 1a Meta: Empoderar a la juventud a vivir como discipulados de Jesucristo en nuestro mundo hoy en día.
- 2a Meta: Involucrar a los jóvenes a una participación responsable en la vida, misión, y labor de la comunidad de la fe católica.
- 3a Meta: Fomentar el crecimiento personal y espiritual de cada joven.

*Renovando la Visión* identifica ocho componentes de un enfoque para lograr estas tres metas. Están en orden alfabético basado en el documento en inglés, no en orden de importancia. No son de igual importancia. Los ocho componentes son:

1. Abogacía: evaluando a que nivel los jóvenes están integrados en la vida, misión, y labor de la comunidad católica.
2. Catequesis: ayudando a la juventud desarrollar una relación más profunda con Jesucristo, y aumentar el conocimiento de la fe católica.
3. Vida comunitaria: crear un ambiente de amor, apoyo, agradecimiento para diversidad la cual modela los principios católicos, desarrollando relaciones significativas; y cultiva la fe católica.
4. Evangelización: compartiendo las buenas noticias del reino de Dios e invitando a la juventud a escuchar acerca de la Palabra Hecha Carne.
5. Justicia y Servicio: cultivar en la juventud una consciencia social y compromiso a una vida de justicia y servicio basada en su fe en Jesucristo, las Escrituras, y la enseñanza social católica.
6. Desarrollo de Liderazgo: llamando, afirmando, y empoderando dones, talentos, y habilidades diversas de adultos.
7. Cuidado Pastoral: promoviendo desarrollo adolescente y familiar positivo, cuidando a adolescentes y a sus familias, y proporcionando orientación cuando los jóvenes se enfrentan con decisiones de su vida.
8. Oración y adoración: celebra y amplía la relación de los jóvenes con Jesucristo por oración comunal y experiencias litúrgicas, incorpora a la juventud más completamente en la vida sacramental, y fomenta la vida personal de oración de la juventud.



## PARISH ASSESSMENT

Las siguientes preguntas son diseñadas para evaluar la eficacia del ministerio juvenil en su parroquia. Conteste las preguntas con precisión y lo más honestamente posible. Durante este proceso, mantenga en mente el ambiente y las realidades de la parroquia como existen actualmente, no como pudieran/deberían de existir en algún momento en el futuro.

*Esto está diseñado para ayudar a su equipo del ministerio juvenil descubrir donde el ministerio parroquial a, con, y para sus jóvenes puede ser mejorado. No es para criticar el liderazgo parroquial o hacer menos los esfuerzos ministeriales actuales.*

### APROPIADO PARA EL DESARROLLO

1. Proporcionamos experiencias, programas, actividades, y recursos para abordar las necesidades sociales y de desarrollo únicas de ambos adolescentes jóvenes y mayores.

*Esto necesita crecimiento*

*Intentamos hacer esto*

*Hacemos esto bien*

### AMBIENTE FAMILIAR

2. Colaboramos con padres en desarrollando las vidas de fe de sus hijos adolescentes.

*Esto necesita crecimiento*

*Intentamos hacer esto*

*Hacemos esto bien*

3. Desarrollamos una variedad de enfoques, programas, actividades, y estrategias para responder a las necesidades familiares.

*Esto necesita crecimiento*

*Intentamos hacer esto*

*Hacemos esto bien*

4. Ayudamos proporcionar programas, actividades, recursos, y estrategias diseñadas para enriquecer y promover la vida y fe familiar en casa, dentro de la misma familia y con otras familia.

*Esto necesita crecimiento*

*Intentamos hacer esto*

*Hacemos esto bien*

### INTERGENERACIONAL

5. Involucramos a adolescentes en la vida parroquial y ayudamos a desarrollar relaciones intergeneracionales que les da a jóvenes oportunidades ya disponibles en la comunidad parroquial.

*Esto necesita crecimiento*

*Intentamos hacer esto*

*Hacemos esto bien*

6. Identificamos y desarrollamos oportunidades de liderazgo en la parroquia y creamos redes de apoyo para jóvenes por medio de la promoción de relaciones con mentores a través de las generaciones.

*Esto necesita crecimiento*

*Intentamos hacer esto*

*Hacemos esto bien*

### MULTICULTURAL

7. Proporcionamos ministerio especializado a jóvenes de ciertas razas, etnicidades y culturas y promovemos conciencia multicultural entre todos los jóvenes.

*Esto necesita crecimiento*

*Intentamos hacer esto*

*Hacemos esto bien*

8. Reconocemos, valoramos, y respondemos a los orígenes y experiencias étnicas y culturales diversas que existen entre adolescentes y desarrollamos programación que es culturalmente responsiva e inclusiva para abordar sus necesidades.

*Esto necesita crecimiento*

*Intentamos hacer esto*

*Hacemos esto bien*

9. Ayudamos a la juventud a que identifiquen y exploren sus propias raíces étnicas y expresiones culturales para poder entender sus propias prácticas y las de los demás.

*Esto necesita crecimiento      Intentamos hacer esto      Hacemos esto bien*

10. Reconocemos que el contenido específico de tareas y competencias de adolescentes varía por cultura, como, por ejemplo, como la juventud logra autonomía individual.

*Esto necesita crecimiento      Intentamos hacer esto      Hacemos esto bien*

11. Reconocemos el efecto que la etnicidad familiar tiene en el desarrollo de adolescentes en temas como la toma de decisiones y relaciones sociales.

*Esto necesita crecimiento      Intentamos hacer esto      Hacemos esto bien*

12. Damos la bienvenida y empoderamos a toda la juventud y desarrollamos líderes quienes reflejan las características étnicas de los participantes del programa.

*Esto necesita crecimiento      Intentamos hacer esto      Hacemos esto bien*

13. Entrenamos a todo personal para que sean culturalmente competentes

*Esto necesita crecimiento      Intentamos hacer esto      Hacemos esto bien*

14. Incluimos a jóvenes y a sus familias en consejos consultivos para que ayuden a desarrollar contenido de programación que sea apropiada culturalmente y relevante a las necesidades de los participantes.

*Esto necesita crecimiento      Intentamos hacer esto      Hacemos esto bien*

15. Aceptamos de todo corazón la conciencia multicultural y el respeto por diferencias y diversidad sabiendo que permanecemos a una Iglesia universal que encarna la unidad en diversidad.

*Esto necesita crecimiento      Intentamos hacer esto      Hacemos esto bien*

16. Incorporamos tradiciones, valores, y rituales étnicos en nuestra programación.

*Esto necesita crecimiento      Intentamos hacer esto      Hacemos esto bien*

17. Proporcionamos oportunidades para experiencias interculturales y fomentamos aceptación y respeto para la diversidad cultural para ayudarles a los jóvenes aprender acerca de, entender, y apreciar a personas con orígenes diferentes a los suyos.

*Esto necesita crecimiento      Intentamos hacer esto      Hacemos esto bien*

### **COLABORACIÓN A TRAVÉS DE LA COMUNIDAD**

18. Abogamos de parte de la juventud cuando se necesitan abordar asuntos públicos que afectan sus vidas.

*Esto necesita crecimiento      Intentamos hacer esto      Hacemos esto bien*

19. Armamos asociaciones entre familias, escuelas, Iglesias, y organizaciones que patrocinan esfuerzos comunes para construir una vida comunitaria más saludable y promover el desarrollo positivo de adolescentes.

*Esto necesita crecimiento      Intentamos hacer esto      Hacemos esto bien*

## LIDERAZGO

20. Utilizamos todos los recursos de la comunidad religiosa en un enfoque comprensivo e integrado con respecto al ministerio con adolescentes.

*Esto necesita crecimiento*

*Intentamos hacer esto*

*Hacemos esto bien*

21. Involucramos una gran diversidad de líderes jóvenes y adultos en diversos papeles necesarios para un ministerio comprensivo.

*Esto necesita crecimiento*

*Intentamos hacer esto*

*Hacemos esto bien*

22. Educamos a toda la parroquia acerca de su responsabilidad hacia los jóvenes, presentamos los recursos de la comunidad, y animamos y empoderamos la comunidad que ministren a los jóvenes.

*Esto necesita crecimiento*

*Intentamos hacer esto*

*Hacemos esto bien*

23. Experimentamos cooperación entre los líderes, ministerios, y programas en nuestra comunidad religiosa mientras trabajamos juntos para cumplir las tres metas del ministerio de la Iglesia con la juventud.

*Esto necesita crecimiento*

*Intentamos hacer esto*

*Hacemos esto bien*

## PROGRAMACIÓN FLEXIBLE Y ADAPTABLE

24. Un enfoque comprensivo incorpora los siguientes elementos en el desarrollo de programación ministerial para adolescentes. *Por favor evalúe cada declaración. (Y=sí; N=no):*

\_\_\_ Tenemos una diversidad de programas.

\_\_\_ Tenemos programación de edades específicas para adolescentes jóvenes y mayores.

\_\_\_ Tenemos programas centrados en la familia para toda la familia.

\_\_\_ Tenemos programas parroquiales intergeneracionales.

\_\_\_ Tenemos programas para toda la comunidad.

\_\_\_ Tenemos una mezcla balanceada de programas, actividades, y estrategias que abordan los ocho componentes del ministerio juvenil enumerados anteriormente.

\_\_\_ Tenemos una variedad de enfoques para alcanzar a todos los adolescentes y a sus familias incluyendo programas parroquiales, escolares, y comunitarios.

\_\_\_ Tenemos programas de grupos pequeños.

\_\_\_ Tenemos programas, actividades, y recursos basados en casa.

\_\_\_ Tenemos programas y actividades personales y de tutoría.

\_\_\_ Tenemos programas independientes o auto dirigidos.

\_\_\_ Tenemos una variedad de opciones de programación y parámetros para responder a la realidad de las vidas ocupadas y los compromisos de los adolescentes y sus familias.

\_\_\_ Usamos tecnología actual para facilitar comunicación en el desarrollo e implementación de programación.

25. Basado en la evaluación anterior, tenemos estructuras de programación flexibles y adaptables que abordan las necesidades y situaciones de la vida cambiantes de los adolescentes de hoy y de sus familias.

*Esto necesita crecimiento*

*Intentamos hacer esto*

*Hacemos esto bien*

## MEJORES PRÁCTICAS

A través de la misión de proporcionar un encuentro con Jesucristo dentro de los jóvenes, este manual proporciona tres recomendaciones para crear una cultura que fomenta un encuentro con Jesucristo por medio de principios rectores y referencias. Puede encontrar los principios rectores y las referencias para cada recomendación las paginas siguientes de este documento. Para más información, comuníquese con Jessica Pancho al 515-237-5051 o por mandando un email a [jpancho@dmdiocese.org](mailto:jpancho@dmdiocese.org).

### **1ª RECOMENDACIÓN: OFREZCA OPORTUNIDADES PARA FORMACIÓN**

Ofrezca oportunidades para formación a ministros juveniles quienes fomentan el discipulado y crean relaciones sociales y profesionales entre ellos.

### **2ª RECOMENDACIÓN: CREAR UNA CULTURA QUE PROMUEVE ENCONTRÁNDOSE**

Crear una cultura que promueve encontrándose con Jesucristo a través de diferentes formas de oración y enfocar en la Eucaristía en formas que sean apropiadas para cada etapa de las vidas de los jóvenes.

### **3ª RECOMENDACIÓN: DIRIGIR GRUPOS PEQUEÑOS**

Dirigir grupos pequeños al nivel parroquial entre los jóvenes, y proporcionar entrenamiento de discipulado para los líderes de los grupos pequeños.

## **1ª RECOMENDACIÓN: OFREZCA OPORTUNIDADES PARA FORMACIÓN**



*Ofrezca oportunidades para formación a ministros juveniles quienes fomentan el discipulado y crean relaciones sociales y profesionales entre ellos.*

### **PRINCIPIOS RECTORES:**

- Todos ministros juveniles deberían de participar en una educación anual aprobada por la Diócesis.
- Todos los ministros juveniles participan en formación espiritual regularmente.
- Ministros juveniles participan en un grupo diocesano Conexión para compañerismo e interconexión entre líderes.
- Parroquias siguen la descripción de ministro juvenil sugerido por la diócesis.

## RECURSOS

### OPORTUNIDADES DE FORMACIÓN ANUALES

- *Taller diocesano de mejores prácticas de ministerio juvenil y educación continua* - La Diócesis proporciona por lo menos tres talleres anuales y reuniones en general para el liderazgo parroquial que atiende a la juventud. Se recomienda que se requiera que todos los líderes de ministerio juvenil pagados de tiempo completo participen en estos eventos.
- *Certificado Diocesano EQ Saints en Estudios Ministerios de la Juventud* - Equipando a líderes con la sabiduría, competencias, instrumentos, y técnicas necesarias para un ministerio juvenil creativo y comprensivo. El Programa de Certificación en Estudios de Ministerio Juvenil™ ayuda a crear una visión común para ministerio juvenil efectivo en la Diócesis o región, forjando una red conectada de líderes y promoviendo colaboración entre parroquias, escuelas, y personal diocesano.  
<https://eqsaints.com>

### EXPECTATIVAS PARA LA FORMACIÓN ESPIRITUAL

- *Hacer un retiro anualmente* - Creighton Retreat Center, Cloisters on the Platte, Emmaus House, o St. Thomas More Retreat Center son muy buenos recursos.
- *Dirección espiritual diocesana mensual* - Para encontrar un director espiritual, visite [dmdiocese.org](http://dmdiocese.org) o comuníquese con John Gaffney en [jgaffney@dmdiocese.org](mailto:jgaffney@dmdiocese.org).
- *La vida sacramental* - Ir a la Misa dominical y a la Misa diaria lo más posible, participar en el sacramento de reconciliación mensualmente, o más frecuentemente si es necesario.
- *Oración personal* - Treinta minutos diarios de oración.

### OPORTUNIDADES DE FORMACIÓN ADICIONALES RECOMENDADAS

- *Project YM: Thriveanooga*, <https://www.thrive.rs/thriveanooga/2024>
- *LifeTeen Youth Ministry Convention*, <https://lifeteen.com/events/catholic-youth-ministry-convention/>
- *SEEK: Campus Minister Track*, <https://focus.org/what-we-do/conferences/>
- *Catechetical Institute*, <https://franciscanathome.com/about>
- *Encounter School of Ministry* <https://encounterschool.org/>

### GRUPO REGIONAL DIOCESANO

Connection Groups son comunidades locales de grupos pequeños de líderes de la formación parroquial (educación religiosa, ministerio juvenil, formación de adultos/OCIA) convocados por un miembro de nuestro equipo de evangelización diocesano. Se reunirán en persona o virtualmente dos a cuatro veces por año para: 1) animar colaboración parroquial; 2) trabajar en metas comunes y oportunidades pastorales ubicadas en la programación de formación local; y 3) apalancar los fuertes de una iglesia con los retos de otra.

Connections Plus es un proceso de tutoría de un año diseñado para asociarse con el liderazgo parroquial y ayudar a comenzar el empleo de un miembro nuevo del personal. La Diócesis trabajara con personal parroquial local que tiene experiencia y los va equipar con recursos para ayudar al nuevo alumno.

*Para más información, comuníquese con Jessica Pancho por email a [jpancho@dmdiocese.org](mailto:jpancho@dmdiocese.org).*

## DESCRIPCIÓN DE TRABAJO DE MINISTRO JUVENIL Y EVALUACIÓN DE PAPEL

### Propósito del puesto:

- El papel del ministro juvenil es imitar a Cristo y discipular a los líderes de los grupos pequeños para que esos líderes puedan discipular a sus grupos estudiantiles a un nivel alto de excelencia.
- Es importante que ministros juveniles sean espiritualmente saludables buscando dirección espiritual y pasando tiempo con el Señor en oración.
- El papel del ministro juvenil es reclutar, entrenar, y discipular a líderes de los grupos pequeños de estudiantes en la secundaria y la preparatoria.
- El ministro juvenil también ofrece una variedad de experiencias para que estudiantes tengan encuentros iniciales con Dios, para continuar fortaleciendo su relación con Dios, y para ser una parte activa de la Iglesia y su comunidad parroquial.
- El ministro juvenil forma un programa comprehensivo de ministerio juvenil incluyendo los siguientes temas y componentes de "Renovando la Visión": Abogacía, Catequesis, Vida Comunitaria, Evangelización, Justicia y Servicio, Desarrollo de Liderazgo, Cuidado Pastoral, Oración y Adoración.

### Responsabilidades principales:

- Oración diaria, discernimiento y la visión para el ministerio en una base continua.
- Iniciar y mantener un equipo oficial de oración de parroquianos para interceder para el discipulado juvenil en la parroquia. Proporcionar actualizaciones e intenciones de oracion al equipo.
- Colaborar y discernir la visión del ministerio juvenil con el pastor.
- Participar en ministerio relacional con la juventud, incluyendo, pero no limitado a visitando a la juventud en su escuela o actividades extracurriculares.
- Colaborar con líderes laicos y personal parroquial.
- Invitar a la juventud personalmente a participar en la vida de la Iglesia
- Reclutar y entrenar a líderes de grupos pequeños dentro de la Diócesis de Des Moines
- Proporcionar acompañamiento continuo y supervisión de líderes de grupos pequeños.
- Asociarse con Newman Centers, FOCUS Missionaries, y otros ministerios en campus de universidades, incluyendo visitas al campus.
- Recaudar observaciones de la juventud y de líderes de grupos pequeños por medio de encuestas y entrevistas cualitativas y volver a evaluar las practicas del ministerio anualmente.

### Requisitos:

- Experiencia significativa guiando a otros al discipulado, o la voluntad para asistir a un equivalente de entrenamiento de discipulado
- Una fuerte motivación para la salvación de almas
- Católico/a con una buena relación con la Iglesia
- Esforzándose activamente en su relación personal con Cristo
- Fuertes habilidades interpersonales, en entornos individuales como grupales
- Habilidades de comunicación
- Habilidades de manejo de conflicto
- Habilidad para planear en reversa
- Habilidad para relacionar con muchos grupos diferentes de personas
- Habilidad de trabajar de forma autónoma, una fuerte iniciativa propia
- Habilidad de trabajar los fines de semana y en las tardes
- Se requiere viaje limitado
- Entiende la cultura de la parroquia (preferido)

## 2ª RECOMENDACIÓN: CREAR UNA CULTURA QUE PROMUEVE ENCONTRÁNDOSE

*Crear una cultura que promueve encontrándose con Jesucristo por medio de diferentes formas de oración y enfocar en la Eucaristía en formas que sean apropiadas para cada etapa de la vida de la juventud.*

### PRINCIPIOS RECTORES:

- Animar y ofrecer a todos estudiantes la oportunidad para asistir a una experiencia relacionada con la fe cada año, como retiros diocesanos, viajes misioneros, peregrinaciones, y congresos.
- Experiencias de encuentro deben estar al nivel de la fe de los estudiantes, empezando con encuentros iniciales con Cristo hasta renovando y profundizando la fe.
- Si actualmente no existen oportunidades de encuentro en una parroquia, deberían de ser creadas y ofrecidas a estudiantes en la secundaria. Conforme vayan dando fruto las oportunidades iniciales, habrá mayor demanda para oportunidades de encuentro para estudiantes de la preparatoria conforme van creciendo los estudiantes.
- Retiros diocesanos deben ser supervisados por un equipo diocesano central para la sostenibilidad y consistencia de retiros ofrecidos.
- Componentes importantes de encuentros diocesanos:
  - Aspecto Eucarístico en cada retiro
  - Componente de grupos pequeños para discusión
  - Exposición a diferentes tipos de oración (como rezando con Escritura, Liturgia de las Horas)
- Retiros diocesanos deben aspirar a durar tres días y deben llevarse a cabo en un centro de retiros si es posible.
- Ayuda financiera debe estar disponible para que todos los estudiantes tengan la oportunidad de encontrar a Cristo de esta forma.



## **RETIROS RECOMENDADOS**

### **RETIRO DE SECUNDARIA LUKE 18 - DIÓCESIS DE ST. LOUIS/KC**

El retiro Luke 18 ofrece a estudiantes en el séptimo y octavo grado la oportunidad de salirse de la vida diaria para considerar por medio de oración quienes son y a quien Dios les está llamando ser. El retiro es dirigido por un equipo central de adultos y voluntarios de la preparatoria. Las pláticas las presentan estudiantes de nivel preparatoria actuales, dándoles la oportunidad de escuchar palabras sabias de adolescentes mayores que han dejado al Señor que trabaje sus maravillas en sus propias vidas.

<https://impactym.org/ministries/retreats/luke-18/>

### **KAIROS - CHRISTY SHEAFF, DOWLING CATHOLIC HIGH SCHOOL**

Kairos es un retiro de cuatro días recomendado para estudiantes en el segundo y tercer año de la preparatoria. Kairos, que significa “el tiempo del Señor,” no solamente les da a estudiantes una oportunidad para explorar sus propios corazones, pero también los acerca a Dios y a ellos mismos de una manera muy intensa e impactante. Este retiro impacta a estudiantes de una manera significativa y fortalece sus ideales y valores como líderes cristianos.

### **ST. THOMAS MORE RETREAT CENTER**

El Centro de Retiro Santo Thomas More en Panora, Iowa, ofrece diferentes oportunidades a través del año para retiros juveniles basado en año escolar, o tema de retiro.

<https://stmcenter.com/>

### **RETIROS DE DAMASCUS MIDDLE SCHOOL & HIGH SCHOOL**

<https://www.damascus.net/parish-school-retreats>

### **LIFE ON THE EDGE: COLORADO**

Una experiencia intensa, espiritual, física, y catequista de nuestra fe católica que dura nueve días. Este retiro acercará a estudiantes de nivel preparatoria a Dios, a sus compañeros, y a ellos mismos mientras aprenden como superar retos que ellos pensaban que estaban más allá de su potencial. La meta es darle a los participantes una conciencia de la fuerza que tienen por medio de la gracia de Dios para superar todos los retos que se enfrentarán cuando crezcan y dejen a las comunidades religiosas que los criaron.

<https://dbqarch.org/life-on-the-edge-colorado-lotec>

### **RETIRO DE CHRIST IN OTHERS**

Retiro de Christ in Others - C.O.R. es un retiro católico para adolescentes (años escolares 11 & 12) y adultos jóvenes que dura un fin de semana. Aspira a proporcionar los participantes con una experiencia auténtica de la comunidad católica. Es un fin de semana para encuentros con Cristo, autodescubrimiento, cultivando amistades, curar la relación familiar, reviviendo la fe de uno, gozando en lo bueno de uno.

## EXPERIENCIAS DE ENCUENTRO RECOMENDADAS



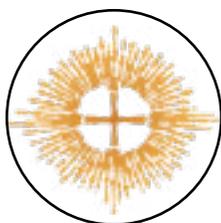
### NCYC (NATIONAL CATHOLIC YOUTH CONFERENCE)

NCYC (National Catholic Youth Conference) is a powerfully unique three-day experience of prayer, community, evangelization, catechesis, service, and empowerment for Catholic teenagers (of high school age) and their adult chaperones. The Diocese of Des Moines organizes a biennial trip to NCYC in Indianapolis.



### SEEK CONFERENCE

SEEK is a collaboration led by FOCUS, a Catholic outreach organization that shares the hope and joy of the Gospel with the world. This retreat is recommended for high school seniors only.



### STEUBENVILLE CONFERENCES

Since 1975, Steubenville Conferences have been creating the sacred space for adults and teens to experience firsthand the love of Jesus Christ through the power of the Holy Spirit. These retreats are held in Steubenville, OH each summer.



### CATHOLIC YOUTH CAMP

Catholic Youth Camp is an oasis for young people to leave behind the difficulties of life to discover adventure, community and experience God's profound love. We combine dynamic Catholic spirituality with the fun and activities of camp.

## 3ª RECOMENDACIÓN: DIRIGIR GRUPOS PEQUEÑOS

*Dirigir grupos pequeños al nivel parroquial entre los jóvenes, y proporcionar entrenamiento de discipulado para los líderes de los grupos pequeños.*

### PRINCIPIOS RECTORES:

1. Los grupos pequeños son dirigidos por líderes quienes son testigos auténticos de la fe.
2. Líderes de grupos pequeños reciben entrenamiento de discipulado inicial de la oficina juvenil diocesano y entrenamiento continuo anual.
3. Líderes de grupos pequeños reciben supervisión continua y acompañamiento del ministro juvenil de la parroquia.
4. Grupos pequeños consisten de cinco a seis estudiantes basado en relaciones reales y se mantienen consistentes a través del año. Idealmente estos estudiantes son del mismo género si el tamaño de la parroquia lo permite. Si es posible, miembros de grupos pequeños deben estar en el mismo año escolar para que haya consistencia continua.
5. El contenido de los grupos pequeños debe estar abierto al Espíritu Santo, pero generalmente debe seguir un mapa de contenido de discipulado.

### CUENTOS DE ÉXITO

Los siguientes son declaraciones de jóvenes y ministros juveniles acerca de sus experiencias, incluyendo Ut Fidem. Este es un programa en Dowling Catholic High School que se esfuerza a convertir a estudiantes de preparatoria a discípulos intencionales quienes mantendrán la fe.



“Ut Fidem me ha dado una comunidad que no me parecía posible. Nuestra fe nos dice que no debemos viajar solos, y Ut Fidem me sacó de mi zona de confort (de buena forma) para compartir mi fe con otros. Hierro con hierro se aguza; Y así el hombre aguza el rostro de su amigo. - Proverbios 27:17.”

“Hemos hecho una transición a un modelo primario de grupos pequeños para el grupo de jóvenes tres veces al mes. Nos reunimos en nuestros grupos pequeños y en la otra semana, nos reunimos en el grupo grande. En las noches de grupos pequeños, todavía nos reunimos TODOS al principio y hacemos un juego/actividad al principio por 15 minutos. Luego formamos nuestros grupos pequeños y duran una hora. Estamos bendecidos porque tenemos suficiente espacio para que todos se puedan reunir en la iglesia en salones separados. Todos nos volvemos a reunir como grupo grande al final para decir nuestro círculo de oración. ¡Les he dicho a los mentores que la cosa más importante es relación, relación, relación! Entonces han tomado el tiempo para jugar juegos en su grupo pequeño para conocerlos más a fondo. Esto ha ayudado mucho. Muchos grupos solo han hecho esto una vez, pero tengo un grupo que no quiere jugar juegos pero continuar aprendiendo y compartiendo. Mi grupo pequeño ha durado los últimos tres años. . . ¡Estas muchachas han dicho que el grupo pequeño es la mejor parte de su semana! ¡Les encanta y me llena el alma con tanta alegría estando con ellas y observando cómo crece su fe!”



““Siempre me enseñaron a ser fuerte y mostrar mis sentimientos al nivel más mínimo entonces reuniéndome con un grupo de hombres una vez cada semana no era algo que me interesaba. Sin embargo, cuando el Señor decidió tocar mi corazón con SU amor por medio de la fraternidad que vino del futbol y la lucha, fue instante y desde ese entonces, he estado buscando corazones (con Dios como mi brújula) que necesitan un lugar para permanecer.”

## RECURSOS

### RENOVACIÓN DIVINA

Renovación Divina acompaña a pastores y líderes laicos que desean ver que su parroquia cobre vida proporcionándoles con los instrumentos y la orientación que necesitan para traer renacimiento. Inspirado por el libro del Padre James Mallon, Divine Renovation.

<https://divinerenovation.org/>



### UT FIDEM

Un ministerio local y nacional haciendo grupos pequeños con estudiantes de nivel preparatoria. Puede ofrecer entrenamiento a líderes de grupos pequeños si ya son testigos auténticos. Proporciona recomendaciones de contenido para grupos pequeños.

[www.utfidem.org](http://www.utfidem.org)

### EL MAPA DE CONTENIDO DE DISCIPULADO DE UT FIDEM

Este mapa debe ser fluido. Muévase con el Espíritu Santo cuando sea dirigido durante la oración. Adicionalmente, si preguntas urgentes o eventos actuales surgen, responde a ellos.

Unidad 1 - Presentando el Evangelio, Buscando testigo autentico y preguntándose qué es lo que buscan

Unidad 2 - La oración & escuchando a la voz de Dios, Encontrando a Dios en el grupo

Unidad 3 - Eucaristía & Reconciliación, Aprendiendo el por qué detrás de los sacramentos

Unidad 4 - Armando virtud, ¿Mi vida refleja la vida de Cristo?

Unidad 5 - Acercando a otros a Cristo & la necesidad de la misión

Unidad 6 - Armando los instrumentos, Defendiendo y contestando preguntas de la fe

En cada unidad, los líderes de los grupos pequeños deben invitar un orador para proporcionar testigo de otra fuente. En cada unidad, los grupos deben hacer algo que rompe el modelo típico de la reunión como asistir a un evento como un retiro/encuentro o un sacramento juntos.

### ANDREW MINISTRIES

Proporciona consulto y entrenamiento para ayudar a parroquias hacer discipulado de grupos pequeños. Basado en el libro The Art of Forming Young Disciples por Everett Fr.

<https://andrew-ministries.com>

### YDISCIPLE

Videos de entrenamiento para líderes de grupos pequeños en [ydisciple.com](http://ydisciple.com)

## LIBROS ÚTILES

- *Forming Intentional Disciples: The Path to Knowing and Following Jesus* by Sherry Weddell
- *The Soul of the Apostolate*, by Jean-Baptiste Chautard O.C.S.O
- *From Christendom to Apostolic Mission: Pastoral Strategies for an Apostolic Age*, by Monsignor James P. Shea
- *Foundations for Discipleship* by FOCUS
- *Discipleship Quads* by Steubenville Conferences

## REFERENCIAS

Estas declaraciones de encuesta vienen del Ministerio Católico de Jóvenes y Adultos Jóvenes de la Diócesis de Wilmington (<http://policymanual.cdowcym.org/files/AppendixOne.pdf>) y de un documento llamado la Evaluación y Valoración del Programa de Ministerio Juvenil de la organización La Federación Nacional para Ministerio Juvenil Católico. (<https://nfcym.org/resources/topics/program-assessment-evaluation/>).

i *St. John Paul II, Message of the Holy Father for the 18th World Youth Day, 2003, 6*

ii *Pope Francis, Christus Vivit 1*

iii *USCCB, Renewing the Vision 13*

iv *Mallon, J., Fr. (2014). Divine Renovation: Bringing Your Parish from Maintenance to Mission. Twenty-Third Publications.*